



# trainingspakkenwedstrijd

## zaterdag 29 maart 2025



## PROGRAMMA

09:30 uur 1.500 meter series Frame Runners en Lopers

10:00 uur U8-12 estafette

10:25 uur 60 m Frame Runners (later 100 m, vortexwerpen en 200 m)

10:25 uur Meerkamp voor G atleten  
Meerkamp U8-12 met sprint, verspringen, (hurk)hoogspringen, vortexwerpen en meters maken.

En na afloop (12:45 uur) zijn er pannenkoeken!



12:15 uur Meerkamp voor U14-U20, Senioren en Masters

Onderdelen: sprint, verspringen, hoogspringen, kogelstoten en discuswerpen.

## INSCHRIJVEN

Vanaf 24 februari kan je inschrijven, tot en met 23 maart via [atletiek.nu](https://atletiek.nu). Omdat het een Achilleswedstrijd is, betaal je niks! Het zijn geen clubkampioenschappen, dus geen prijzen. Voor de pupillen wordt er wel een diploma gemaakt.

### Voorlopig tijdschema

Zodra op 24 maart de inschrijvingen binnen zijn wordt het voorlopige tijdschema bekend gemaakt. Op [atletiek.nu](https://atletiek.nu) en onze **website** kan je dan zien wanneer de nummers beginnen.

### Serie indeling

De serie-indeling van de 1.500 meter is op basis van de verwachte prestatie. Het is dus belangrijk voor jouw serie-indeling dat je **een tijd opgeeft** die je verwacht te gaan lopen. De snelste serie is de laatste serie. Er zijn geen finales.

### Technische nummers

Bij de technische nummers zijn er voor elk onderdeel 3 pogingen.

### Informatie

Laatste informatie en de uitslagen en foto's vind je op [atletiek.nu](https://atletiek.nu) en [www.arvachilles.nl](https://www.arvachilles.nl)  
Algemene informatie: Nicole Verhoeven ([clubstrijd@arvachilles.nl](mailto:clubstrijd@arvachilles.nl))